



Café-conversación*

*Los **café-conversación** son conversaciones abiertas, con anfitrión y sin participantes fijos, entre personas con diversas perspectivas que comparten una pasión por la comunicación. Toman lugar en espacios públicos como los cafés, restaurantes y librerías y ofrecen un espacio seguro para hablar con los vecinos sobre cosas que importan mientras se toma un café o un té.

La brevedad al hablar y la atención al escuchar – más una pizca generosa de compasión, respeto y curiosidad – pueden convertir a *cualquier cosa* en un excelente tema de conversación. Los temas reflejan lo que les interesa a los participantes. Cómo fomentar un sentido de comunidad. La economía. Las noticias. La ética. El futuro de nuestra ciudad. La amistad. La guerra. La democracia y la política. ¿Qué preguntas estás ponderando? Llévalas a un **café-conversación**.

Acuerdos para una excelente conversación

- deja a un lado tus opiniones y juicios, lo más posible
- escucha... con respeto
- trata de comprender en lugar de persuadir
- invita y respeta la diversidad de perspectivas
- habla de lo que tiene importancia y trascendencia personal
- habla de corazón, con honestidad... pero brevemente

¿Qué sucede en un café-conversación?

- Los sencillos acuerdos facilitan la transición de conversaciones triviales a sustanciales: deja a un lado tus opiniones y juicios, respeta la diversidad, mantén un espíritu de respeto, honestidad y curiosidad, y profundiza pero no habla interminablemente.
- Los anfitriones traen etiquetas para que los participantes pongan sus nombres, papel y lápices (para que tomen notas, si quieren), algo para decorar la mesa (una vela, una flor) y un objeto (algo simbólico o simplemente lo que esté a mano) que la persona que tiene la palabra toma en las manos. Si el grupo tiene más de 10 personas, divídelo en dos.
- El anfitrión da la bienvenida, indica el tema de conversación, lee los acuerdos, especifica la hora de conclusión y pide un momento de silencio para relajarse, reflexionar y abrirse a lo que venga.
- Se pasa el objeto de una persona a otra; cada participante dice su nombre y habla de lo que tenga en su corazón y su mente con respecto al tema (puede pasar el objeto a la siguiente persona sin hablar, si prefiere). Se debe hablar brevemente para permitir que todos tengan tiempo para participar. No se debe responder ni hacer comentarios mientras habla la persona que tiene el objeto en las manos.
- Se da otra vuelta del círculo, pasando el objeto y dando otra oportunidad a cada participante de hablar, sin respuestas ni comentarios de los demás. Para asegurarse de que haya suficiente tiempo para la fase de conversación abierta, habla brevemente, quizás sólo indicando los temas en los que quieres profundizar después. Si alguien desea responder a lo que dices, puede hacerlo cuando le toque su turno o cuando se pasa a la fase de conversación abierta.
- Se pasa a la fase de conversación abierta, manteniendo en mente los acuerdos.

- Para cerrar, se da otra vuelta del círculo para ofrecer a cada persona la oportunidad de decir brevemente qué le impactó más de la conversación.

Para obtener más información o para comenzar tu propio café-conversación, visita www.conversationcafe.org