

הסכמים בשיח קפה

פתיחות: הקשיבו וכבדו כל נקודת מבט.
קבלה: המנעו מביקורתיות ככל שתוכלו.
סקרנות: נסו להבין ולא לשכנע.
תגלית: בחנו הנחות ישנות, חפשו הבנות חדשות.
כנות: דברו בשם עצמכם על מה שיש לו משמעות אישית.

דיבור קצר: לכו על כנות ועומק, אך לא עוד ועוד ועוד.

תהליך שיח קפה

נשב בקבוצות של עד 8 אנשים ומארח(ת). המארח יביא נושא מהלב ו"עצם דיבור". נשב ביחד 90 דקות. המארח יסביר את התהליך וההסכמים. ואז...
סבב 1: "עצם הדיבור" עובר בסבב; כל אדם אומר את שמו ומדבר על הנושא. אין תגובות, אין משוב.
סבב 2: שוב עם "עצם הדיבור", כל אחד בתורו מעמיק את אמירתו או אומר מה שמתאים עכשיו.
שיחה חופשית: פתוחה, מהנשמה. "עצם הדיבור" נכנס לפעולה רק אם ישנה השתלטות על השיחה או השיחה התבדרה.
סבב סיום: עם "עצם הדיבור", כל אחד אומר מה היה לו משמעותי.

www.conversationcafe.org

הסכמים בשיח קפה

פתיחות: הקשיבו וכבדו כל נקודת מבט.
קבלה: המנעו מביקורתיות ככל שתוכלו.
סקרנות: נסו להבין ולא לשכנע.
תגלית: בחנו הנחות ישנות, חפשו הבנות חדשות.
כנות: דברו בשם עצמכם על מה שיש לו משמעות אישית.

דיבור קצר: לכו על כנות ועומק, אך לא עוד ועוד ועוד.

תהליך שיח קפה

נשב בקבוצות של עד 8 אנשים ומארח(ת). המארח יביא נושא מהלב ו"עצם דיבור". נשב ביחד 90 דקות. המארח יסביר את התהליך וההסכמים. ואז...
סבב 1: "עצם הדיבור" עובר בסבב; כל אדם אומר את שמו ומדבר על הנושא. אין תגובות, אין משוב.
סבב 2: שוב עם "עצם הדיבור", כל אחד בתורו מעמיק את אמירתו או אומר מה שמתאים עכשיו.
שיחה חופשית: פתוחה, מהנשמה. "עצם הדיבור" נכנס לפעולה רק אם ישנה השתלטות על השיחה או השיחה התבדרה.
סבב סיום: עם "עצם הדיבור", כל אחד אומר מה היה לו משמעותי.

www.conversationcafe.org

הסכמים בשיח קפה

פתיחות: הקשיבו וכבדו כל נקודת מבט.
קבלה: המנעו מביקורתיות ככל שתוכלו.
סקרנות: נסו להבין ולא לשכנע.
תגלית: בחנו הנחות ישנות, חפשו הבנות חדשות.
כנות: דברו בשם עצמכם על מה שיש לו משמעות אישית.

דיבור קצר: לכו על כנות ועומק, אך לא עוד ועוד ועוד.

תהליך שיח קפה

נשב בקבוצות של עד 8 אנשים ומארח(ת). המארח יביא נושא מהלב ו"עצם דיבור". נשב ביחד 90 דקות. המארח יסביר את התהליך וההסכמים. ואז...
סבב 1: "עצם הדיבור" עובר בסבב; כל אדם אומר את שמו ומדבר על הנושא. אין תגובות, אין משוב.
סבב 2: שוב עם "עצם הדיבור", כל אחד בתורו מעמיק את אמירתו או אומר מה שמתאים עכשיו.
שיחה חופשית: פתוחה, מהנשמה. "עצם הדיבור" נכנס לפעולה רק אם ישנה השתלטות על השיחה או השיחה התבדרה.
סבב סיום: עם "עצם הדיבור", כל אחד אומר מה היה לו משמעותי.

www.conversationcafe.org

הסכמים בשיח קפה

פתיחות: הקשיבו וכבדו כל נקודת מבט.
קבלה: המנעו מביקורתיות ככל שתוכלו.
סקרנות: נסו להבין ולא לשכנע.
תגלית: בחנו הנחות ישנות, חפשו הבנות חדשות.
כנות: דברו בשם עצמכם על מה שיש לו משמעות אישית.

דיבור קצר: לכו על כנות ועומק, אך לא עוד ועוד ועוד.

תהליך שיח קפה

נשב בקבוצות של עד 8 אנשים ומארח(ת). המארח יביא נושא מהלב ו"עצם דיבור". נשב ביחד 90 דקות. המארח יסביר את התהליך וההסכמים. ואז...
סבב 1: "עצם הדיבור" עובר בסבב; כל אדם אומר את שמו ומדבר על הנושא. אין תגובות, אין משוב.
סבב 2: שוב עם "עצם הדיבור", כל אחד בתורו מעמיק את אמירתו או אומר מה שמתאים עכשיו.
שיחה חופשית: פתוחה, מהנשמה. "עצם הדיבור" נכנס לפעולה רק אם ישנה השתלטות על השיחה או השיחה התבדרה.
סבב סיום: עם "עצם הדיבור", כל אחד אומר מה היה לו משמעותי.

www.conversationcafe.org